

DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE – Gosposvetska 4


TEDENSKI SPORED AKTIVNOSTI
 (Program sofinancirata MOL in MDDSZEM)

 REPUBLIKA SLOVENIJA
 MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
 SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

ura	PONEDELJEK	ura	TOREK	ura	SREDA	ura	ČETRTEK	ura	PETEK
7.50	TELOVADBA	7.50	TELOVADBA	7.50	TELOVADBA	7.50	TELOVADBA	7.50	TELOVADBA
8.50		8.50		8.50		8.50		8.50	
9.00	JOROBICA	9.00	TELOVADBA	9.00	JOGA	9.00	PILATES	9.00	TELOVADBA
10.00	telovadna aktivnost	10.00		10.00		10.00		10.00	
10.10	ROČNA DELA IN	10.00	VODENI SPREHODI PO	9.00	NEGA OBRAZA	10.00	REFLEKSO MASAŽA	10.10	LJUDSKO
12.10	USTVARJALNE	12.00	LJUBLJANI	10.00	Prijave v pisarni DCA!	13.00	STOPAL	12.10	PREPEVANJE
	DELAVNICE						Prijave v pisarni DCA!		
10.30	UPORABA PAMETNEGA	11.00	RAČUNALNIŠTVO	10.10	KLEKLANJE	10.10	TREBUŠNI PLES	12.20	ITALIJANŠČINA –
12.30	TELEFONA	13.00	Prijave v pisarni DCA!	12.10		11.10		13.20	nadaljevalna
	Prijave v pisarni DCA!		RAČUNALNIŠKI KOTIČEK						
			Prijave v pisarni DCA!						
12.20	FRANCOŠČINA –	10.10	RUŠČINA –	12.20		10.30	UPORABA PAMETNEGA	13.30	GRŠČINA –
13.20	začetna	11.10	konverzacija	13.20		12.30	TELEFONA	14.30	konverzacija
							Prijave v pisarni DCA!		
13.30	NEMŠČINA –	11.20	ITALIJANŠČINA –	13.30	NEMŠČINA –	11.20	SHEN ZEN MEDITACIJA	14.45	SLIKARSTVO -
14.30	konverzacija	12.20	začetna	14.30	začetna II	12.20		17.45	od risbe do slike
14.40	ŠPANŠČINA –	12.30	NEMŠČINA –	14.40	SLOVENŠČINA	12.30	RUŠČINA –		
15.40	nadaljevalna II	13.30	začetna	15.40		13.30	začetna		
15.50	JOGA	13.40	GRŠČINA –	15.50	FRANCOŠČINA –	13.40	RUŠČINA –		
16.50		14.40	začetna	16.50	konverzacija	14.40	nadaljevalna		
17.00	CHI GONG	14.50	ANGLEŠČINA –	16.00	KOREJŠČINA-	14.50	FRANCOŠČINA –		
18.00		15.50	nadaljevalna	17.00	nadaljevalna	15.50	nadaljevalna		
18.10	ANGLEŠČINA-	16.00	GRŠČINA –	17.00	NEMŠČINA –	16.00	ZGODOVINA GLASBE		
19.10	začetna	17.00	nadaljevalna	18.00	nadaljevalna	17.00			
15.00	ŠPANŠČINA –	17.10	UMETNOSTNA	18.05	ITALIJANŠČINA –	17.20	URJENJE SPOMINA		
15.50	začetna (*P)	18.10	ZGODOVINA	19.05	konverzacija (*P)	18.20			
15.55	ŠPANŠČINA –	18.15	BOTHMER GIMNASTIKA	15.50	LATINŠČINA	15.00	JAPONŠČINA –		
16.45	nadaljevalna (*P)	19.15		16.50	konverzacija (*P)	16.00	začetna (*P)		
16.50	ŠPANŠČINA –	15.15	ANGLEŠČINA –	16.55	LATINŠČINA	16.20	ASTROLOGIJA (*P)		
17.30	konverzacija (*P)	16.15	konverzacija (*P)	17.55	nadaljevalna (*P)	17.20			
17.35	ZGODOVINA (*P)	16.20	FILOZOFIJA ZA	18.00	LATINŠČINA				
18.35		17.20	ŽIVLJENJE (*P)	19.00	začetna (*P)				
		17.25	TAROK (*P)						
		18.25							

* dnevni časopisi, revije, knjige, družabne igre; * P - zgornji prostor (pisarna)

URNIK VELJA OD: 14.1.2019

- ODPRTO VSAK DELOVNIK od ponedeljka do četrтка: OD 7.00 DO 19.00; petek: OD 7.00 DO 18.00
- KAKO DO NAS? LPP (postajališče Hotel Lev, Bavarski dvor)
- tel.št.: 01/23 22 421 ali 051 664 897;
- e-mail naslov: gosposvetska@dca-ljubljana.org; spletna stran: www.dca-ljubljana.org