

DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE – Gosposvetska 4

TEDENSKI SPORED AKTIVNOSTI

(Program sofinancirata MOL in MDDSZEM)



ura	PONEDELJEK	ura	TOREK	ura	SREDA	ura	ČETRTEK	ura	PETEK
7.50 8.50	TELOVADBA	7.50 8.50	TELOVADBA	7.50 8.50	TELOVADBA	7.50 8.50	TELOVADBA	7.50 8.50	TELOVADBA
9.00 10.00	JOROBICA	9.00 10.00	TELOVADBA	9.00 10.00	JOGA	9.00 10.00	PILATES	9.00 10.00	TELOVADBA
10.10 11.10	TREBUŠNI PLES	10.10 12.10	UST. DELAVNICE/ ROČNA DELA	10.10 12.10	KLEKLJANJE	10.10 11.10	ŠPANŠČINA – nadaljevalna	10.10 12.10	LJUDSKO PREPEVANJE
11.20 12.20	NEMŠČINA – konverzacija	12.20 13.20	NEMŠČINA – začetna	13.30 14.30	ANGLEŠČINA – konverzacija	11.20 12.20	ANGLEŠČINA – začetna (pričnemo 10.11.)	12.20 13.20	ANGLEŠČINA – začetna II
12.30 13.30	RUŠČINA – nadaljevalna	13.30 14.30	GRŠČINA – konverzacija (ZOOM)	14.40 15.40	LATINŠČINA- začetna	13.40 16.40	SLIKARSTVO- od risbe do slike	13.30 14.30	ANGLEŠČINA – nadaljevalna II
13.00 17.00	TAROK - brez vodje	14.40 15.40	GRŠČINA – začetna	15.50 16.50	LATINŠČINA- nadaljevalna	16.50 18.20	CHI GONG		
16.00 17.00	JOGA	15.50 16.50	GRŠČINA – nadaljevalna	17.00 18.00	SLOVENŠČINA	15.45 16.45	JAPONŠČINA – nadaljevalna		
16.00 17.00	NEMŠČINA ZA VSAK DAN	17.00 18.30	BOTHMER GIMNASTIKA	18.10 19.10	LATINŠČINA- konverzacija	17.00 18.00	JAPONŠČINA – začetna		
17.10 18.10	PSIHOLOGIJA vsakih 14 dni	16.30 17.30	RUŠČINA – konverzacija	15.15 16.15	ZGODOVINA				

URNIK VELJA OD: 1. 12. 2022

- ODPRTO VSAK DELOVNIK od 7.00 do 15.00 oz. v času trajanja aktivnosti
- KAKO DO NAS? LPP (postajališče Hotel Lev, Bavarski dvor)
- tel.št.: 01/23 22 421 ali 051 664 897;
- e-mail naslov: gosposvetska@dca-ljubljana.org ; spletna stran: www.dca-ljubljana.org