



DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE – Kunaverjeva 6-8

TEDENSKI SPORED AKTIVNOSTI

(Program sofinancirata MOL in MDDSZEM)

Mestna občina Ljubljana



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

ura	PONEDELJEK	ura	TOREK	ura	SREDA	ura	ČETRTEK	ura	PETEK
8.00 9.00	TELOVADBA	8.45 10.15	NEMŠČINA konverzacija	8.00 9.00	TELOVADBA	8.30 10.00	ANGLEŠČINA konverzacija	8.00 9.00	TELOVADBA
9.00 10.30	ŠOLA RISANJA <u>Obvezne prijave v pisarni!</u> nadaljevalna skupina	9.15 10.15	TELOVADBA	9.00 10.30	ANGLEŠČINA začetna	9.15 10.15	TELOVADBA	8.45 10.15	FRANCOŠČINA nadaljevalna 4 in konverzacija
9.00 10.30	RACUNALNIŠTVO 1 <u>10 srečanj</u> Obvezne prijave v pisarni DCA!	10.30 12.00	OSEBNOSTNA RAST pogovorna skupina	9.15 10.15	TELOVADBA	10.15 11.45	UMOVADBA	9.15 10.15	TELOVADBA
9.15 10.15	TELOVADBA	10.30 12.00	TAI CHI	9.15 11.15	USTVARJALNE DELAVNICE	10.30 12.00	PRANAJAMA IN MUDRE	10.30 12.00	ZGODOVINA zabavno in resno skozi teme in pogovore
10.30 12.15	SLIKARSTVO nadaljevalna skupina	12.15 13.45	ITALIJANŠČINA nadaljevalna 2	10.45 12.15	FRANCOŠČINA nadaljevalna 2	12.00 14.00	PREFERANS	10.30 12.00	PLESI V KROGU IN POMLADITVENI CHI GONG
10.45 12.15	RACUNALNIŠTVO 2 <u>10 srečanj</u> Obvezne prijave v pisarni DCA!	12.30 14.30	TAROK	11.45 13.00	NARAVNE METODE SAMOPOMOČI	12.00 13.30	ITALIJANŠČINA začetna	12.15 13.30	JOGA z Jano
12.30 14.00	NEMŠČINA nadaljevalna 1	13.30 15.00	JOGA VVŽ	14.00 15.00	JOGA OBRAZA (vsak drugi teden: 23. 1., 6. 2., 20. 2....)	13.45 15.15	ANGLEŠČINA nadaljevalna 2	12.15 13.45	Raziskujemo in analiziramo MITE, SANJE IN SIMBOLE pogovorna skupina
14.30 16.00	RISANJE MANDAL Prijave v pisarni DCA!	15.15 16.15	TELOVADBA	15.00 16.30	NEMŠČINA nadaljevalna 2	15.30 17.00	RUŠČINA osvežitvena skupina (od 24. 1.)	13.40 14.40	MEDITACIJA
16.30 18.00	PAMETNI TELEFONI <u>svetovalne ure</u> Obvezne prijave v pisarni DCA!	15.30 17.00	ANGLEŠČINA nadaljevalna 3			17.00 18.30	BOTHMER GIMNASTIKA		
16.30 18.00	NLP nevrolingvistično programiranje <u>10 srečanj</u> (od 4. 2.)	16.30 17.30	SHENG ZHEN GONG						
17.00 18.00	SOLO PLESI V LATINO RITMIH								

* dnevni časopisi, revije, knjige, družabne igre

URNIK VELJA OD: 15. 1. 2019

- ODPRTO VSAK DELOVNIK od ponedeljka do četrtega od 7.00 do 18.00 in ob petkih od 7.00 do 15.00
- KAKO DO NAS? LPP št. 1 (postajališče Kompas)
- tel.št.: 059 934 435 ali 051 664 899;
- e-mail naslov: kunaverjeva@dca-ljubljana.org; spletna stran: www.dca-ljubljana.org