

DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE – Kunaverjeva 6-8

TEDENSKI SPORED AKTIVNOSTI

(Program sofinancirata MOL in MDDSZEM)



ura	PONEDELJEK	ura	TOREK	ura	SREDA	ura	ČETRTEK	ura	PETEK
8.00 9.00	TELOVADBA	8.00 9.00	TELOVADBA	8.00 9.00	TELOVADBA	8.00 9.00	TELOVADBA	8.00 9.00	TELOVADBA
9.15 10.15	TELOVADBA	9.30 11.00	ITALIJANŠČINA nadaljevalna 3 ZOOM Obvezne prijave	8.45 10.15	ANGLEŠČINA nadaljevalna 3	9.15 10.15	TELOVADBA	9.15 10.15	TELOVADBA s poudarkom na pravilnem dihanju
9.30 11.00	RISANJE začetni	10.00 11.30	POGOVORNA SKUPINA	9.00 11.00	USTVARJALNE DELAVNICE	10.00 11.00	CHI GONG z Ivo ZOOM Obvezne prijave	10.30 12.00	PLESI V KROGU
10.30 12.00	JOGA	10.30 12.00	TAI CHI začetni	9.15 10.15	TELOVADBA	10.15 11:45	UMOVADBA	10.30 12.00	ZGODOVINA zabavno in resno skozi teme in pogovore
11.00 12.30	SLIKANJE	13.00 14.30	ANGLEŠČINA Konverzacija (začetek 7.2.)	10.30 12.00	NEMŠČINA Konverzacija ZOOM Obvezne prijave	10.30 12.00	JOGA S HELENO	10.30 12.00	ITALIJANŠČINA nadaljevalna 5 ZOOM Obvezne prijave
12.00 14.00	TAROK	13.30 15.00	JOGA Z JANEZOM	19.00 20.00	FIT FACE YOGA - Vse za dobro počutje (vsakih 14 dni: 4. 1., 18. 1. ...) ZOOM Obvezne prijave	12.00 14.00	UČENJE UPORABE PAMETNEGA TELEFONA IN RAČUNALNIKA	12.15 13.15	CHI GONG z Ivo
12.30 14.30	USTVARJANJE Z GLINO	16.00 17.30	PREDAVANJA IZ BIOENERGIJE vsakih 14 dni (10. 1., 24. 1. ...) Obvezne prijave			17.00 18.30	BOTHMER GIMNASTIKA		
						18.00 19.30	FRANCOŠČINA nad. 5 ZOOM Obvezne prijave		

URNIK VELJA OD: 30. 1. 2023

- ODPRTO VSAK DELOVNIK od 7.00 do 15.00 oz. v času trajanja aktivnosti
- KAKO DO NAS? LPP št. 1 in 25 (postajališče Hofer)
- tel. št.: 059 934 435
- e-mail naslov: kunaverjeva@dca-ljubljana.org; spletna stran: www.dca-ljubljana.org



DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE – Kunaverjeva 6-8
TEDENSKI SPORED AKTIVNOSTI
(Program sofinancirata MOL in MDDSZEM)

Mestna občina Ljubljana



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

URNIK VELJA OD: 30. 1. 2023

- **ODPRTO VSAK DELOVNIK od 7.00 do 15.00 oz. v času trajanja aktivnosti**
- **KAKO DO NAS? LPP št. 1 in 25 (postajališče Hofer)**
- **tel. št.: 059 934 435**
- **e-mail naslov: kunaverjeva@dca-ljubljana.org; spletna stran: www.dca-ljubljana.org**