



DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE – Povšetova 20

TEDENSKI SPORED AKTIVNOSTI

(Program sofinancirata MOL in MDDSZEM)



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

ura	PONEDELJEK	ura	TOREK	ura	SREDA	ura	ČETRTEK	ura	PETEK
8.00 9.00	TELOVADBA	8.00 9.00	DIHALNA JOGA	8.00 9.00	TELOVADBA	8.00 9.00	TELOVADBA	8.00 9.00	TELOVADBA
9.10 10.10	TELOVADBA	8.30 10.00	ANGLEŠČINA nadaljevalna 1	8.30 10.00	ITALIJANŠČINA nadaljevalna	9.15 10.15	EFT za boljše počutje	9.15 10.15	CHI GONG vadba za zdravje
10.00 11.30	NEMŠČINA začetna	9.10 10.40	PLESI V KROGU	9.00 10.00	VADBA ZA HRBTENICO IN PROTI OSTEOPOROZI	10.30 12.00	pogovorna skupina OSEBNOSTNA RAST	10.20 11.20	TELOVADBA
10.10 11.10	PILATES	10.00 11.00	PAMETNI TELEFON / RAČUNALNIŠKI KOTIČEK obvezne prijave v pisani	9.30 11.00	NEMŠČINA nadaljevalna s konverzacijo	12.15 13.15	NARAVNE METODE SAMOPOMOČI	10.30 12.00	ANGLEŠČINA za začetnike brez predznanja
10.30 12.00	LJUDSKE VIŽE petje za dušo	10.00 11.30	RAČUNALNIŠTVO nadaljevalno obvezne prijave v pisarni DCA	10.00 11.00	PILATES	14.30 18.00	USTVARJANJE Z GLINO	12.00 15.00	TAROK
11.10 14.40	USTVARJANJE Z GLINO	10.05 11.35	ANGLEŠČINA začetna 3	11.00 12.30	FRANCOŠČINA začetna			12.05 13.35	ŠPANŠČINA začetna
14.40 17.40	SLIKARSTVO mešane tehnike	11.50 13.20	ANGLEŠČINA nadaljevalna 2	11.15 14.15	SLIKARSTVO od risbe do slike			13.40 15.10	ANGLEŠČINA konverzacija
		15.30 17.30	VEZENJE, PLETENJE IN KVAČKANJE	12.45 14.15	FRANCOŠČINA nadaljevalna 3				
				16.00 17.00	JOGA				

* dnevni časopisi, revije, knjige, družabne igre

URNIK VELJA OD 14. 1. 2019

- ODPRTO VSAK DELOVNIK, od ponedeljka do četrтка od 7.00 do 18.00 in ob petkih od 7.00 do 15.00.
 - KAKO DO NAS? LPP št. 5 (postajališče Glonarjeva)
 - tel. št.: 01 430 51 52 in 051 664 801;
- e-mail naslov: dca@dca-ljubljana.org; spletna stran: www.dca-ljubljana.org



DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE – Povšetova 20

TEDENSKI SPORED AKTIVNOSTI

(Program sofinancirata MOL in MDDSZEM)

Mestna občina Ljubljana



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

* dnevni časopisi, revije, knjige, družabne igre

URNIK VELJA OD 14. 1. 2019

- ODPRTO VSAK DELOVNIK, od ponedeljka do četrтка od 7.00 do 18.00 in ob petkih od 7.00 do 15.00.
 - KAKO DO NAS? LPP št. 5 (postajališče Glonarjeva)
 - tel. št.: 01 430 51 52 in 051 664 801;
- e-mail naslov: dca@dca-ljubljana.org; spletna stran: www.dca-ljubljana.org