

TEDENSKI SPORED AKTIVNOSTI  
(Program sofinancirata MOL in MDDSZEM)

ura	PONEDELJEK	ura	TOREK	ura	SREDA	ura	ČETRTEK	ura	PETEK
7.30 8.30	TELOVADBA	7.30 8.30	TELOVADBA	7.30 8.30	TELOVADBA	7.30 8.30	TELOVADBA	7.30 8.30	TELOVADBA
8.30 9.30	TELOVADBA	8.30 9.30	TELOVADBA	8.30 9.30	TELOVADBA	8.30 9.30	TELOVADBA	8.30 9.30	TELOVADBA
10.00 11.00	JOGA september	9.30 10.30	PILATES	9.45 12.30	NAMIZNI TENIS			9.30 10.30	PILATES
11.00 12.00	NAMIZNI TENIS	10.45 12.00	NAMIZNI TENIS	12.30 13.30	PLESNA TELOVADBA	9.30 10.30	TAI JI nadaljevalna	11.00 13.00	REŽEMO, KROJIMO, ŠIVAMO Po dogovoru
16.45 17.45	PLESNI DOTIK		TAROK Po dogovoru	17.00 18.30	BOTHMER GIMNASTIKA	11.00 12.00	ŠPANŠČINA KONVERZACIJA Po dogovoru	10.45 12.00	NAMIZNI TENIS
18.00 19.00	TELOVADBA ZA HRBTENICO					13.30 15.30	PETJE		
19.00 20.00	TELOVADBA ZA HRBTENICO								

dnevni časopisi, revije, knjige, družabne igre

URNIK VELJA OD 13.9. 2019

- ODPRTO VSAK DELOVNIK od PONEDELJKA do ČETRTEKA od 7.00 do 15.00, PETEK od 7.00 do 15.00
- KAKO DO NAS? LPP št. 20 (postajališče Puhova) \*
- tel.št.: 01/534 40 26 ali 051 664 810;
- e-mail naslov: [puhova@dca-ljubljana.org](mailto:puhova@dca-ljubljana.org); spletna stran: [www.dca-ljubljana.org](http://www.dca-ljubljana.org)