



DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE – Tržaška 37 TEDENSKI SPORED AKTIVNOSTI
(Program sofinancirata MOL in MDDSZEM)



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

	PONEDELJEK	ura	TOREK	ura	SREDA	ura	ČETRTEK	ura	PETEK
7.00 19.00	NAMIZNI TENIS	7.00 19.00	NAMIZNI TENIS	7.00 19.00	NAMIZNI TENIS	7.00 19.00	NAMIZNI TENIS	7.00 19.00	NAMIZNI TENIS
8.00 9.00	TELOVADBA	8.00 9.00	TELOVADBA	8.00 9.00	TELOVADBA	8.00 9.00	TELOVADBA	8.00 9.00	TELOVADBA
9.15 10.15	TELOVADBA	9.15 10.15	TELOVADBA	9.15 10.15	AEROBIKA	9.15 10.15	TELOVADBA	9.15 10.15	TELOVADBA
8.00 10.00	PAMETNI TELEFON / RAČUNALNIŠKI KOTIČEK obvezne predhodne prijave	10.30 11.30	PILATES	9.15 11.15	USTVARJALNE DELAVNICE (prostor za druženje)	10.30 11.30	PILATES	10.30 11.30	
10.00 12.00	SLIKARSTVO (prostor za druženje)	11.45 12.45	FRANCOŠČINA I. stopnja	9.00 11.00	PAMETNI TELEFON / RAČUNALNIŠKI KOTIČEK obvezne predhodne prijave	11.30 12.30	KREATIVNO PISANJE (prostor za druženje)	10.30 11.30	KALIGRAFIJA (prostor za druženje)
10.30 12.00	SHEN ZHEN MEDITACIJA	13.00 14.00	FRANCOŠČINA III. stopnja	11.15 13.15	RAČUNALNIŠTO obvezne predhodne prijave	11.45 12.45	VAJE IZ LOGIKE IN URJENJA SPOMINA II. stopnja	11.45 12.45	UMETNOSTNA ZGDOVINA
12.00 14.00	DRAMSKI KROŽEK	14.15 15.15	ANGLEŠČINA II. stopnja	10.00 12.00	LAHKIH NOG NAOBKROG (pohodniška skupina)	13.00 14.00	CHI GONG	13.00 14.00	ARABŠČINA II. stopnja (prostor za druženje)
14.00 16.00	LJUDSKO PETJE	15.30 16.30	ŠPANŠČINA II. stopnja (prostor za druženje)	10.25 11.25		14.15 15.15	TAI CHI	13.00 14.00	RUŠČINA II. stopnja
16.15 17.45	DAO YIN JOGA	16.45 17.45	ŠPANŠČINA III. stopnja (prostor za druženje)	11.30 13.00	JOGA	15.45 17.15	KITAJŠČINA I. stopnja (prostor za druženje)	14.00 15.00	RUŠČINA I. stopnja
16.15 18.15	ROČNA DELA (pletenje, kvačkanje)	17.50 18.50	SAHAJA JOGA	13.15 14.45	ANGLEŠČINA (prebiranje tekstov in konverzacija)	15.30 16.30	NEMŠČINA II. stopnja	9.00 15.00	DRUŽABNE IGRE (kuhinja)
12.30 18.50	DRUŽABNE IGRE (kuhinja)	9.00 18.50	DRUŽABNE IGRE (kuhinja)	15.00 16.30	RISANJE MANDAL	16.45 17.45	NEMŠČINA III. stopnja		
				16.40 17.40	VAJE IZ LOGIKE IN URJENJA SPOMINA I. stopnja	17.50 18.50	PSIHOLOGIJA		
				17.50 18.50	GEOGRAFIJA	9.00 18.50	DRUŽABNE IGRE (kuhinja)		
				9.00 18.50	DRUŽABNE IGRE (kuhinja)				

* dnevni časopisi, revije, knjige, družabne igre

URNIK VELJA OD: 1.1.2019

- ODPRTO VSAK DELOVNIK od ponedeljka do četrтка; OD 7.00 DO 19.00, petek od 7.00 do 15.00.
- KAKO DO NAS? LPP št. 6 (postajališče Stan in Dom)
- tel.št.: 01/244 62 66 ali 051 664 842;
- e-mail naslov: trzaska@dca-ljubljana.org ; spletna stran: www.dca-ljubljana.org