

TEDENSKI SPORED AKTIVNOSTI
(Program sofinancirata MOL in MDDSZEM)



ura	PONEDELJEK	ura	TOREK	ura	SREDA	ura	ČETRTEK	ura	PETEK
7.00 8.00	TELOVADBA	7.00 8.00	TELOVADBA	7.00 8.00	TELOVADBA	7.00 8.00	TELOVADBA	7.00 8.00	TELOVADBA
8.30 9.30	TELOVADBA	8.30 9.30	TELOVADBA NA PROSTEM	9.00 9.45	TELOVADBA NA PROSTEM	8.30 9.30	TELOVADBA NA PROSTEM	8.30 9.30	TELOVADBA
10.00 13.30	TAROK	9.30 10.30	PILATES	9.30 10.30	PILATES	9.00 9.30	VAJE ZA OČI ZOOM	9.30 10.30	PILATES
10.40 12.10	ANGLEŠČINA Nadaljevalna skupina 1	11.00 12.00	ANGLEŠČINA konverzacija	11.00 12.00	OSTANIMO FIT	9.30 10.30	CHI GONG	11.00 12.30	BESEDA
13.00 15.00	UČENJE PAMETNEGA TELEFONA Obvezne prijave	11.00 12.00	TAI JI Nadaljevalna skupina	11.00 12.00	GEOGRAFIJA 16.11.	10.30 14.00	LIKOVNA DELAVNICA	12.30 14.00	NAMIZNI TENIS
13.30 15.40	USTVARJAMO Z GLINO	12.10 13.20	TAI JI Začetna akupina	11.00 13.00	REMI	12.00 13.00	KLEPET PO ŠPANSKO		
		12.00 13.30	ZGODOVINA 15.11.	13.00 15.00	NAMIZNI TENIS	14.10 16.10	PETJE		
		14.00 15.00	NAMIZNI TENIS	17.00 18.30	BOTHMER GIMNASTIKA				

URNIK VELJA OD 28. 12. 2022

- ODPRTO: VSAK DELOVNIK od 7.00 do 15.00 oz. v času trajanja aktivnosti.
- KAKO DO NAS? LPP št. 20 (postajališče Puhova)
- tel.št.: 01/534 40 26 ali 051 664 810;
- e-mail naslov: puhova@dca-ljubljana.org; spletna stran: www.dca-ljubljana.org