

**DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE – Zalog, Zaloška 267****TEDENSKI SPORED AKTIVNOSTI**

(Program sofinancirata MOL in MDDSZEM)



ura	PONEDELJEK	ura	TOREK	ura	SREDA	ura	ČETRTEK	ura	PETEK
8.00 9.00	MEDICINSKO VODENA TELOVADBA	8.00 9.00	MEDICINSKO VODENA TELOVADBA	8.00 9.00	CHI GONG	8.00 9.00	MEDICINSKO VODENA TELOVADBA	8.00 9.00	MEDICINSKO VODENA TELOVADBA
9.00 11.00	KLEPET OB KAVI	9.30 10.30	EFT-tapkanje	9.00 10.30	FRANCOŠČINA nadaljevalna	9.00 10.00	MEDICINSKO VODENA TELOVADBA ZA ZLATA LETA	10.30 12.00	VAJE ZA URJENJE SPOMINA
14.00 15.30	NAMIZNI TENIS Obvezne prijave v pisarni DCA	10.30 11.30	SPROŠČANJE HRBTENICE Obvezne prijave v pisarni DCA	9.30 13.00	TAROK	9.00 10.30	ITALIJANŠČINA začetna 1	13.00 15.00	BADMINTON Obvezne prijave v pisarni DCA
13.00 14.00	REFLEKSOTERAPIJA STOPAL Obvezne prijave v DCA	11.30 12.30	DRUŽABNE IGRE			11.00 12.30	ITALIJANŠČINA začetna 2		

*dnevni časopisi, revije, knjige, družabne igre

URNIK VELJA OD: 6. 8. 2019

- ODPRTO VSAK DELOVNIK od ponedeljka do petka od 7.40 do 15.40
- KAKO DO NAS? LPP št. 11 (postajališče Zadružni dom)
- tel. št.: 082 055 177 ali 051 664 941
- e-mail naslov: zalog@dca-ljubljana.org; spletna stran: www.dca-ljubljana.org